

Chirurgie Plastique, reconstructrice et esthétique.
Médecine esthétique.

Dr Philippe Saury
Dr Pierre Sibille
Dr Christophe Stricker
Dr Anne-Catherine Thiry-Koch
Dr Jessica Gosset

Petits conseils pour une chirurgie des paupières

1 mois avant l'intervention :

- passez à la pharmacie commander le nécessaire pour l'intervention. arrêtez de fumer un mois avant l'intervention et pendant toute la période de cicatrisation en raison du risque de nécrose de la peau et de problèmes de cicatrisation
- Ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoire dans les 10 jours qui précèdent l'intervention en raison des risques de saignement
- Posez quelques jours de congé, vous n'aurez pas le droit à un arrêt de travail

La veille de l'intervention :

- Préparez votre sac pour la clinique : MASQUE REFRIGERANT, LUNETTES DE SOLEIL, vêtements amples et confortables, chaussures plates, lecture... ainsi que l'ensemble des documents (devis, ordonnances...)
- Préparez les différents règlements (clinique, chirurgien)
- Prenez une douche à la Bétadine le soir en insistant sur la zone qui va être opérée et sur le nombril, les aisselles, les pieds et la zone génito-anale sans oublier les cheveux. Ceci permet de limiter les infections

Le matin de l'intervention :

- Prenez de nouveau une douche à la Bétadine
- Présentez-vous à la clinique à l'heure indiquée
- Le règlement des frais de clinique et de salle d'opération vous sera demandé à l'accueil à votre arrivée
- Vous serez accueilli(e) par l'équipe soignante qui vous conduira à votre chambre
- Mettez la chemise de la clinique (pas de sous-vêtements sous la chemise)
- Un brancardier viendra vous conduire au bloc opératoire où vous verrez le chirurgien
- Il vous sera injecté un produit pour vous détendre qui peut même vous faire somnoler pendant le geste

Après l'intervention :

- Vous resterez une heure en salle de réveil puis 1 à 2h dans votre chambre avant de repartir de la clinique
- il sera normal de somnoler tout l'après-midi
- Si vous souhaitez vous lever pour aller aux toilettes, faites le progressivement car vous aurez des vertiges. Asseyez-vous quelques minutes au bord du lit puis levez-vous doucement et restez encore quelques instants debout contre le lit avant de faire quelques pas. Et surtout pour le premier lever : NE VOUS LEVEZ PAS SEUL(E), demandez à une infirmière ou une aide soignante de vous accompagner.



Sortie :

- En l'absence de problème particulier, vous sortirez quelques heures après le geste.
- Vous devrez être accompagné(e) pour la sortie de la clinique : vous ne pourrez pas conduire
- Les honoraires du chirurgien sont à remettre à l'accueil de la clinique pour Majorelle ou au cabinet lors du 1er contrôle pour Gentilly.
- Prenez vos antalgiques systématiquement les premiers jours afin de ne pas laisser la douleur s'installer

Reprise des activités

- Appliquer le masque réfrigérant plusieurs fois par jour dès votre retour à domicile pour limiter l'œdème et les ecchymoses
- Mettez le collyre et appliquez les crèmes comme expliqué sur l'ordonnance
- Dormez en position demi-assise la première semaine pour limiter l'apparition de l'œdème au réveil
- Ne penchez pas la tête en avant les premiers jours pour éviter l'apparition d'hématomes
- Les fils et les strips seront retirés au cabinet entre 5 et 7 jours
- Les douches seront possibles dès votre retour à domicile
- Les bains et baignade sont autorisés dès que les croûtes ont disparues
- La reprise du sport se fait vers 2 semaines, de façon progressive
- La conduite peut-être reprise sur de petits trajets à partir de quelques jours
- Vous pourrez vous maquiller à partir de 10 jours

Ce qui est normal

- les ecchymoses des paupières qui vont disparaître en 10 à 15 jours
- l'œdème des paupières qui disparaît en 1 à 2 mois, il se résorbera d'autant plus rapidement que vous masserez votre paupière de l'intérieur vers l'extérieur à partir de 7 jours
- la vision peut être un peu floue les premiers jours et vos yeux sensibles au froid et au courant d'air

Quand s'inquiéter

- en cas d'œil rouge et douloureux
- d'apparition de croûtes jaunâtres collant les paupières le matin au réveil

En cas de problème vous pouvez contacter le cabinet **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h**, il y a toujours un chirurgien présent. En dehors de ces horaires vous pouvez recontacter la clinique où vous avez été opéré(e) qui transmettra l'appel à votre chirurgien ou au chirurgien d'astreinte.

En cas d'extrême urgence, composez le 15